

# Alar Krautmani

## TERVISEAKADEEMIA

### TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA

Õppekava nimetus	Idamaade meditsiini spetsialist
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppekavakoostamise alus	Täiendmeditsiini- ja loodusterapeut spetsialiseerumisega Tai loodusterapeut, tase 6 kutsestandard (vastu võetud 21.11.2017).
Õppe maht	Maht 1272 akadeemilist tundi, millest 792 tundi on auditoornetöö, 80 tundi praktika koolikeskkonnas ja 400 tundi iseseisvat tööd.
Õppekava eesmärk	Idamaade meditsiini spetsialisti töö eesmärk on aidata inimestel saavutada optimaalset elukvaliteeti. Elukvaliteet paraneb koos muutustega tervislikus seisundis, mõtteviisis, elustiilis ja -tegevuses. Idamaade meditsiini spetsialist käsitleb klienti kui unikaalset indiviidi, kelle keha, tunded ja mõtted moodustavad lahutamatu terviku. Tema töö fookus on tihti terviseprobleemide ennetamisel. Koostöös kliendiga aitab ta leida heaolu languse põhjused ja läbi viia muutused, mis aitavad uuesti leida sisemist tasakaalu, tagades sel moel tervise ja elukvaliteedi tõusu. Ta täiendab oma oskusi pidevalt ja vajadusel soovitab kliendil pöörduda mõne teise spetsialisti poole. Koolituse tulemusena on õppijal Täiendmeditsiini- ja loodusraviterapeut spetsialiseerumisega Tai loodusterapeut, tase 6 kutseeksami sooritamiseks vajalikud teadmised ja oskused.
Õppekava õpiväljundid	Kursuse lõpuks õppija hindab klienti seisundit ja kuulab ära klienti loo ning dokumenteerib teabe; planeerib ja viib ellu teraapia (teraapiate tsükli) ning teeb kokkuvõtteid, rakendades vastavaid teadmisi ja oskusi; täidab dokumentatsiooni tehtud tööst.

Sihtgrupp	Kõik Tai loodusteraapia (Idamaade meditsiini) kursusest huvitatud isikud, kes soovivad omandada erialaseid oskusi ja -teadmisi.
Õppe alustamise tingimused	Õppe alustamiseks peab olema soovijal keskharidus.
Õppekeskkond	Õpe toimub peamiselt Alar Krautmani Terviseakadeemias või õppeasutuse poolt määratud kohas.
Õppevahendid	Õppijatele on olemas kõik õppetöös vajalik, sh massaažilauad, paberid, linad, rätikud, õlid, desinfitseerimiskeskkonnad, tahvel, projektor, luukere, massaažimatid. Õppevahendite kasutus (sh. Konspekt, kuulub õppemaksu sisse).
Õppesisu	Kutsestandardis kirjeldatud Tai loodusteraapia (Idamaade meditsiini) teoreetilised alused, näidustused ja vastunäidustused; massaaži ja teiste teraapiate võtted ja tehnikad; anamneesi võtmine ja kliendi hindamine; teraapiate läbiviimise meetodid; hügieen ja ergonoomika; teraapiate praktiline teostus; tööohutus; massaažiseansi dokumenteerimine.
Õppemeetodid	Loeng ja praktiline õpe.
Õppematerjalid	Konspekt.
Õppe lõpetamise tingimused	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% tundides ja hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.
Hindamismeetod	Lähtudes kliendi anamneesist, soovidest ja etteantud ülesandest, teeb õppija Tai loodusteraapiat (Idamaade meditsiini teraapiat), kasutades erinevaid tehnikaid ja võtteid.
Hindamiskriteerium	Õppija omab teadmisi ja räägib kursusel läbitud teemadest; valmistab ette töökoha Tai loodusteraapia (Idamaade meditsiini teraapia) läbiviimiseks vastavalt juhendile; rakendab sobivaid tehnikaid, valib sobivad vahendid arvestades näidustusi ja vastunäidustusi; võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning

	arvestab kliendi konfidentsiaalsusega; kasutab sobivat ergonoomikat; valmistab ette ja korrastab töökoha.
Koolitaja kvalifikatsioon	Koolitajatel on erialane haridus ja/või töökogemus ning täiskasvanute koolitamise kogemus.