

URBAN  YOGINI

Puhke Pide enda sees

Shakti tantsu töötuba
Araygua Simran Pal'iga (ESP)

Sel nädalavahetusel häälestume läbi jooga ja tantsu helidele enda sees ja ümber, sukeldume oma olemise ilusse ja avame südame iseendale. Uus kevad, täis harmooniat, armastust ja ilu, ootab sind!

Shakti Tants on teadliku tantsu vorm, mis kombineerib erinevaid tanstustiile, liikumist, rütme jm. joogaliku tööriistana, et tasakaalustada, harmoniseerida ja ühendada individuaalne teadvus universaalse teadvusega.



ÖNNELABORATOORIUM
8.- 9.
aprill
algus: 10:00
lõpp: 18:00

Hind:
kuni 15.03 €99
alates 16.03 €125
üks päev €75

Lisainfo &
registreerumine:
katipille@
yahoo.com