

Oled oodatud üksi või koos sõbraga sooja,
armastuskeskkonnas loodud seltskonda.



ENESEARENKU ÕPIRING

Teeme uurimisretki iseenda põnevasse maailma läbi
erinevate tunnustatud praktikate.

Teemad: lõõgastus, eneseregulatsioon,
kehateraapia, hingamine, hüpnoosi erinevad vormid,
vägivallatu suhtlemine, energeetika, rollimängud jpm.

Koos hakkame käima pühapäeviti

Algus 28.september Centrumi 3.korrusel kell 12.00

Varu aega kuni 2,5 h

Sinu panus ühe korra eest 10€

Kogusumma 10 korra eest on 80€.

Palun riietu mugavalt ja võta kaasa vahetusjalanõud,
puhas vesi, tee ja snäkk olemas

Registreeri end telefoni teel

Õpituba viivad läbi

Maie /hingamisterapeut/ ja Liivika /psühhoterapeut /

Kontaktid:

Maie /www.maie.ee/

Tel.5114158

Liivika - terapeut.ee/liivika rebane

Tel.55581291