



Kooskasvamise Kunst Paarisuhtes

Paarisuhe algab eelkõige minust endast ja kooskõlast iseendaga. Kes ma olen ja kui teadlik olen oma vajadustest? Mil määral saan oma paarisuhtes olla mina ise? Kas olen seda üldse teadvustanud? Millised on minu piirid? Kui lähedale või kaugele ma kedagi oma ruumis luban?

Kas Sa tead, et just läbi emotsioonide lood Sina igat oma päeva? Õpime, kuidas tunda oma loomingust rohkem rõõmu ja rahulolu.

Pöörame tähelepanu emotsioonidele ja takistustele enda sees, mis loovad paarisuhtet. On ju need taustal saatmas meid igas hetkes. Iseasi, kas ja kuidas neid märkame.

**Laupäeval, 27. augustil, Tabasalus
11:00 - 19:00**

Mida teeme? Loomme läbi värvide, mediteerime, oleme kohal, seisatame, jälgime seisundit ja loome uuesti – eraldi ja koos...

Päeva lõpetame üllatusega paaridele.

Hinna sees on kõik kasutatavad töövahendid.

Kohti on 8-le paarile.



Loomist juhendavad Tia Kuusk ja Kaidi Malk



Tia töötab nõustaja, mentori ja koolitajana. Läbi aegade on ta õppinud ja tegelenud erinevate vaimsete praktikatega, et saada kontakti oma tegeliku olemusega. Ta on enese arendamiseks läbinud kursuseid nii Euroopas, kui USA-s. Tia paarisuhe sai alguse 33 aastat tagasi. See on olnud imeline kooskasvamise teekond. Suurim kingitus on see, et suhtes ei jää ükski seisund varju – lähedased on parimad peegeldajad. Tia on viinud läbi kursuseid ja loenguid eneseavastamise teemadel. Tema juhendamine põhineb järjepideval enesega töötamise kogemusel ning tema juhtlause on: „Vabadus ja julgus olla Mina”:



Kaidi soovib elust rohkem rõõmu tunda ning seda rõõmu ka teistega jagada. Igapäevaselt tegeleb ta põhiliselt disaini ja Rännakumeetodiga. Ta on õppinud Eesti Kunstiakadeemias, EBS-is ja InHollandi ülikoolis. Hollandis õppides võlus teda see, kui lihtne on panna toimima erinevaid meeskondi – näiteks ühendada majanduslikult mõtlevad inimesed loovisiksustega, kuidas sünnib sünergia. Oleme ju kõik erinevad, igaüks unikaalne ja kordumatu. Lapsepõlvest saati on Kaidit huvitanud inimese sisemaailm. Kui huvi suureks kasvas, leidis ta enda jaoks Rännakumeetodi ja läbis Praktikute Programmi. Paarisuhte kohta võib ta öelda: „Areenen ja õpin selles. Põnevusega.”

Info ja registreerimine:

E-post: mekasvamekoos@gmail.com

tel. 50 65 225 (Tia), 511 09 06 (Kaidi)

Osalemine paarile 80€ + toitlustamine