

Kooskasvamise laager lapsele ja vanemale



Hei-hei! Tegime selle aasta kooskasvamise lihtsamaks! :-)

Tule ja veeda üks mõnus ja sisukas päev pere keskel Hatu mõisas!

Jah-jah!! Lugesid õigesti! :-) See kõik toimub nüüd ühel lõbusal reedesel päeval, 29. juulil 2016, Hatu mõisas!

Keda ootame osalema?

Uudishimulikke peresid, kes soovivad areneda ja avastada nii ennast, kui oma pereliikmeid ning kus kasvavad 7 - 12-aastased lapsed.

NB! Laagris osalemiseks on oluline, et koos laste/lapsega on laagris vähemalt üks vanem. Julgustame ka isasid osalema! :)

Perega ühises tegevuses olles saad kasulikke oskusi ning õpid trikke ja nippe oma igapäevaelu korraldamiseks.

(Meenutusi eelmisest pikast laste laagrist, kust selle laagri idee välja kasvas: <https://www.rannak.ee/rannak-endasse>)

Laagri eesmärk on pakkuda lastele ja vanematele tegevusi iseenda paremaks tundmaõppimiseks.

Teemad, millega päeva jooksul tegeleme:

1. Mina ja minu emotsioonid – millist rolli mängivad emotsioonid minu elus ja kuidas neid juhtida
2. Kogeme hetkesolemise vajalikkust tänapäeva maailmas
3. Avastame iseennast läbi loominguliste ja mänguliste tegevuste

Mida pakub laager lapsele ja vanemale?

- Kvaliteetaega pere seltsis põnevas mõisas
- Tõhusaid enesejuhtimisoskusi igapäevaseks kasutamiseks
- Trikke ja nippe hetkesolemiseks argipäeva saginasse
- Lihtsaid ja tõhusaid oskusi lapse ja vanema omavahelise koostöö avardamiseks
- Põnevaid kohtumisi teiste peredega
- Lõbusaid ja kasulikke loovtegevusi, nalja ja naeru

Laagripäeva osalemistasu kahele pereliikmele (laps ja vanem) on 60€.

Iga järgnev pereliige saab osaleda 10€ lisatasu eest.

Tervisliku taimetoidu tasu päeva kohta on 13€/inimene.

Registreerimine lõpeb 25. juuli õhtul ning Sinu koha tagab osavõtu eest tasumine.

Armastusega tehtud taimetoidu eest tasumine mõisas kohapeal.

Info ja registreerimine:

Helista ja kirjuta meile julgesti :-)

e-mail: mekasvamekoos@gmail.com

telefon: 511 09 06 (Kaidi), 511 37 05 (Kristi), 50 65 225 (Tia)

Kõik treenerid on suurte kogemustega laste- ja täiskasvanutega töötamisel, aidates nähtavale tuua igäihe sisemist potentsiaali.

Lühidalt meist:

Tia Kuusk - laagri idee autor



Tia töötab nõustaja, mentori ja koolitajana. Läbi aegade on ta õppinud ja tegelenud erinevate vaimsete praktikatega, et leida üles oma tegelik olemus. Ta on enese arendamiseks läbinud kursuseid nii Euroopas, kui USA-s.

Tia on Rännakumeetodi maaletooja ning alates 2005-aastast on nõustanud ta nii täiskasvanuid, kui lapsi ning aidanud neil kontakti saada nende tegeliku olemusega. Just täiskasvanutega töötamisel tuli ilmsiks, et enamus väljakutseid tekitavate teemade põhjused on pärit lapsepõlvest, mistõttu mõistis ta, et lisaks täiskasvanutele on vaja tööle hakata ka lastega. Sealt tekkis ka idee korraldada Rännaku lastelaager, mis sai meeskonnaga läbi viidud 2010. aastal. Tia on viinud läbi kursuseid ja loenguid eneseavastamise teemadel. Tema juhendamise põhineb pideval isiklikul enesega töötamise kogemusel ning tema juhtlause on: „Vabadus ja julgus olla Mina“.

Kristi Raava



Kristi igapäevane töö on seotud lastega. Üle 10 aasta on ta olnud koolipsühholoog. Lisaks psühholoogi tööle viib ta läbi suhtlemistreeninguid nii lastele kui täiskasvanutele. Töötab Tartu Ülikooli eetikakeskuse juures väärtusarenduse nõustaja ja koolitajana. Kristi on USA-s litsenseeritud loomaterapeut ja viib läbi tunde/ nõustamisi elusloomadega. Oma töös lastega

lähtub ta põhimõttest "Töö selleks, et laste silmad säraksid.". Lastevanematega töötades on juhtlauseks: "Kõik, mis me teeme ja ütleme jätab jälje meie lastesse."

Kaidi Malk



Kaidi tegeleb igapäevaselt põhiliselt disaini ja rännakumeetodiga. Ta on õppinud Eesti Kunstiakadeemias, Estonian Business Schoolis ja InHollandi ülikoolis. Kui huvi sisemaailma vastu kasvas, leidis ta enda jaoks Rännaku meetodi ja läbis Praktikute Programmi. Seda meetodit kasutab ta oma töös lastega, kus lähtub põhimõttest: "Ole kohal ja usalda!"