

ARMASTUS, TANTRA JA HYPNOZEN

Teekond Mõistusest – Südamesse ja Südamest – oma Tõelisesse Olemusse

Pea, süda, hara – need on kolm keskust. Sündides on inimese keskus Haras (kõhus, naba taga). Pea (mõistuse) kultiveerides, süda (emotsioonid) surutakse alla. Et luua uuesti sild, mida mööda minna tagasi iseenda tõelise olemuse juurde (Hara keskusesse), tuleb kultiveerida südant.

22.-23.11.2014, algusega 09:30

Avatus südamele grupis me avastame Südame väge, Armastust. Kui su süda on vaba, oled sa saanud tervikuks, vabaks inimeseks. Sa armastad ja sul on suhteid aga sa armastad isetult ja sa jääd vabaks. Armastus ei ole selleks, et saada midagi kelleltki teiselt; armastus on lihtsalt jagamine. Kui sul on armastus, siis sa saad seda teisele anda. Ja mida rohkem sa annad, seda rohkem see kasvab...

Osalustasu: 245.-

Osaledes ka Tantrameditatsiooni ja HypnoZen kursusel, on osalustasu 200 eur.

28.-30.11.2014, algusega 09:30

Tantrameditatsiooni kursusel me õpime seksuaalenergiat transformeerima kogu teadlikkusse. Ja liikudes edasi...redelil, mille nimi on meditatsioon...seksist saab armastus, seksist saab üheks olemise kogemus ja lõpuks saab seksist sinu tõelise olemuse plahvatus, valgustus, ärkamine, valgustatus. Aga selle allikas on seksuaalenergia.

Osalustasu: 350.- Meditatsioonidega eelnevalt mitte kokkupuutunud inimestel on Tantra-meditatsiooni kursusel osalemiseks vajalik läbida ka Avatus Südamele kursus. Tantrameditatsiooni kursusele registreerijatega viivad juhendajad eelnevalt läbi ka intervjuu.

06.-07.12.2014, algusega 09:30

HypnoZen kursusel me arendame oma juuri ja õpime vaatlemise kunsti juhitud harjutuste abil, seega meditatsioon hakkab olema väga lihtne.

Zen ei ütle sulle, "Võitle seksiga, võitle oma kire ja ihadega!"

Ta ütleb: "Ei ole põhjust võidelda, loo sild." Ja ihast saab armastus, kirest saab üheks olemise kogemus.

Osalustasu: 245.-

Osaledes ka Tantrameditatsiooni kursusel on kursuse hind 200 eur.

Osalejatele on kursus sügava tunnetuse ja kinnituse saamiseks pärast Tantrameditatsiooni kursust.

Juhendajad: Sudheer P.Niet ja Lahma
(Osho Rahvusvahelisest Meditatsiooni Keskusest, Punest)

**Meditatsioon on maa, see on siin ja praegu;
sellel praegusel hetkel saad sa levitada oma juured...
Tee seda! Ja kui juured on paigas siis sinu tiivad
ulatuvad kõrgeimasse punkti taevas.
Tingimusteta armastus on taevas,
meditatsioon on maa ja kui nad kohtuvad,
siis on sündinud Buddha...**

Soodustused:

Osaledes kõigil kolmel kursusel ja tasudes kogusumma kuni 15.10.2014, on osalustasu 100 eur soodsam, kokku 650 eur (ilma soodustusega on piletihind 750 eur).

Osaledes kõigil kolmel kursusel ja tasudes kogusumma ajavahemikus 15.10-01.11.2014 on osalustasu 50 eur soodsam, kokku 700 eur.

Pileteid saab osta tasudes ülekandega meie arveldusarvele (Seminar OÜ, Nordea Pank EE491700017003359564 või Pargi 35, Nõmme, Tallinn (K, N: 16:30 – 18:00))

Lahma Sudheer P.Niet

Jooga, meditatsioon ja tervis on Lahma igapäevaelu sisuks. Ta on erinevate meetodite kogemustega praktiseerijaks ja õpetajaks. Tema erialadeks on ka hüpnoos, psühholoogia, tervistav toitumine. Oma õpetustes jagab Lahma oma kogemusi liikumise kohta, õpetab hingamist, mediteerimist ja sisemise vaikuse saavutamist – eesmärgiga elada füüsiliselt, mentaalselt ja emotsionaalselt tasakaalustatud ja õnneliku elu. Lahma unikaalne lähenemine põhineb tema aastatepikkuse mediteerimise

praktikal Osho Rahvusvahelises Meditatsioonikeskuses Punes, Indias.

on paljude Osho poolt väljatöötatud meditatiivsete-teraapiate juhendaja: Osho Meditatsiooni Treening, Osho Müstline Roos, Osho No-Mind, Osho Uuesti Sündimine. Samuti ka Vipassana, Zazen, Osho-Zen, Enesehüpnoos sügavaks meditatsiooniks ja iseendani jõudmiseks ning Sisemised oskused tööks ja eluks.

Sudheer on õpetaja ja juhendaja Osho Sammasati projektis, mis aitab surmahirmust üle saada, tulla toime leinaga ja toetada oma lähedasi, kes on raskelt haiged või suremas. Sudheer jõudis Osho juurde 40 aastat tagasi, viimased 20 aastat, on Sudheer kuulunud Osho Rahvusvahelise Meditatsiooni Keskuse juhatusse.

Sudheer külastas Eestit selle aasta suvel, juhendades siin olles Osho meditatiivset teraapiad "Müstiline Roos" ning viies läbi kursust "Enesehüpnoos sügavaks meditatsiooniks".

Lisainfo: Osho Meditatsiooni Keskus Eestis (Pargi 35, Tallinn)
www.veetmano.eu | manoseminar@gmail.com | +372 52 81 585

