

# Patandžali joogasuutrad

Õpetaja Radha Sundararajan • 18.–20. septembril 2015 Lilleorus

„Jooga on teadvuses (üleskerkivate) lainetustega (samastumise) lakkamine. Siis jääb nägija püsima oma tõelisesse vormi. Vastasel juhul toimub (mina) samastumine (teadvuse) lainetustega...”

Patandžali „Joogasuutrad”, l. 2.–4.

Avasta iidse  
joogateose  
saladused!

 Lilleoru

lidne Indiast alguse saanud joogakunst ja -teadus on tänapäeval muutunud väga populaarseks. Aja jooksul on jooga erinevad rakendused arenenud ja sündinud on uusi koolkondi. Kuid ükskõik millise joogavormiga tegemist poleks, kasvavad need õpetused kõik välja ühest mõjukamast jooga klassikalisest tekstist – tark Patandžali „Joogasuutratest”.

Tark Patandžali filosoofia keskendub erinevatele inimmeele tasanditele, milles sisalduvad teatud universaalsed nõrkused, nagu väärtõlgendused, vale tunnetus, igatsus meeleliste objektide järele, kiindumused jne. Siin peituvad nii meie raskuste põhjused, kui ka nende lahendused. Teose olulisus seisneb inimmeele psühholoogia mõistmises ja vahendite avaldamises, mis viivad meele distsipliini- ja rahuolekusse, avades võimalusi progresseeruvaks meele täiustamiseks, et see võiks saavutada oma kõrgeima potentsiaali.

Seminari eesmärk on aidata osalejatel paremini mõista neid väljaütlemisi ja eneseuringu viise. Põhitõdesid jagatakse üksikasjalisi seletusi sisaldavate inspireerivate loengutena, mis võimaldavad jõuda teadmiste tuumani. Põhjalik uurimus sisaldab joogasuutrate retsiteerimist ja meditatiivseid süvenemisi Patandžali suutrate sisusse. Kursus on abistav kõigile, kes soovivad avardada oma teadmisi joogafilosoofiast nii joogaõpetajana kui ka iseenda tarbeks.



**RADHA SUNDARARAJAN** on üks vähestest õnnelikest, kel oli võimalus olla suure joogi T. Krishnamacharya poja Šri T.K.V. Desikachar'i otsene õpilane. Oma enam kui 30 aasta jooga ja Veedalaulu kogemusega on Radha rännanud üle maailma, õpetades Veedalaulu ja Krishnamacharya pärimuse joogateadmisi. Olgu tegemist Patandžali, Bhagavad Gita või muude klassikaliste tekstide, Veedalaulu või meditatsioonipraktikaga, teeb ta õppeprotsessi alati nauditavaks. Radha on sertifitseeritud joogaterapeut ning Veedalaulu ja joogaõpetajate koolitaja. Sooja, vaimuka ja pühendunud inimesena, suudab ta luua õpilastega hea suhte, pannes aluse kauakestvale sõprusele.

**GRUPP ON AVATUD! SOODUSHIND KEHTIB KUNI AUGUSTI LÕPUNI!**

Augusti lõpuni hind 240 €, hiljem 270 €, ettemaks 30 €. Nii Veedalaulu kui Patandžali kursustel osaleja soodustus 50 € (toit ja ööbimine on hinna sees).  
Lisainfo: [www.lilleoru.ee](http://www.lilleoru.ee)

Täiendavad küsimused kursuse sisu osas:  
**Mari Kadanik** mari@marikadanik.ee • tel 507 3548  
Korralduslikud küsimused:  
**Anneli Hallik** hallik.anneli@gmail.com • tel 5661 6948