

# REIKI I ASTME KURSUS TARTUS

17.-18. juunil 2017



Reiki on lihtne käed-peal tervendustehnika, mida õpetatakse üle maailma.

Reiki juurteks on Jaapani maausk, šugendo, Tendai budism, zen budism, konfutsianism ja taoism.

Reiki põhimõtete omandamine viib sisemise rahu, keskendatuse ja harmooniani.

- **Reiki alused ja baastehnikad**
- **Reikile häälestav ja sagedust tõstev pühitsus**
- **Meditatsioonid, hingamis- ja energiatehnikad**
- **Inimese energeetika kirjeldus, tajumine ja kogemine**
- **Ruumi ja kristallide reikiga puhastamine ja laadimine**
- **Enese ja lähedaste reikiga tervendamine**
- **Edasimineku isiklikus arengus ja toetav grupp**

**Toimub laupäeval, 17. juunil kell 11-17 ja pühapäeval, 18. juunil kell 10-18**

**Juugakojas, Saekoja 36a III korrusel, ruumis 310**

**Õpetaja on reikiõpetaja ja hingamisterapeut Reet Karro**

**Hind 89 €**



TARTU JK ENERGIAKOOL

**OÜ JUUGAKODA**

Saekoja 36a, Tartu 50107

+372 5649 2769 | [info@juugakoda.ee](mailto:info@juugakoda.ee) | [www.juugakoda.ee](http://www.juugakoda.ee)