

Reiki I astme kursus Tartus

5.-6. augustil 2017



Reiki on lihtne käed-peal tervendustehnika, mida õpetatakse üle maailma.

Reiki juurteks on Jaapani maausk šinto, šugendo, Tendai budism, zen budism, konfutsianism ja taoism.

Reiki põhimõtete omandamine viib sisemise rahu, keskendatuse ja harmooniani.

Reiki tugevdab inimese loomulikke isetervenemisvõimet, tõstab immuunsust ning kiirendab haiguste ja vigastuste paranemist.

- **Reiki alused ja baastehnikad**
- **Reikile häälestav ja sagedust tõstev pühitsus**
- **Meditatsioonid, hingamis- ja energiatehnikad**
- **Inimese energeetika kirjeldus, tajumine ja kogemine**
- **Ruumi ja kristallide reikiga puhastamine ja laadimine**
- **Enese ja lähedaste reikiga tervendamine**
- **Edasimineku isiklikus arengus ja toetav grupp**
- **Põhjalikud materjalid ja nägus I astme tunnistus**

Toimub L, 5.08 kell 11-17 ja P, 6.08 kell 10-18

Tartus, Saekoja 36a III korrusel, Juugakojas

Õpetaja on reikiõpetaja ja hingamisterapeut Reet Karro

Hind 86 € (+ valikuline toiduraha 14 € (7+7 €))



OÜ JUUGAKODA

Saekoja 36a, Tartu 50107, +372 5649 2769

energiakool@juugakoda.ee | www.energiakool.juugakoda.ee