



Šivananda Jooga

Alates 12. jaanuar
3x esmaspäeviti kell 19:30

JOOGA

ALGAJATELE

Saku lasteaia "Päikesekild"

Hiljem võimalus liituda regulaarsete tundidega, mis toimuvad 2x nädalas (T ja N) algusega 19.30.

Kaasa joogamatt ja keha katmiseks pleed/tekk.

Lisainfo ja registreerimine: airi233@hotmail.com, 52 50 221