

Eufoonilised puudutused - seljamassaaž Hakim

See on energeetiline seljamassaaž, mida on tuhandete aastate jooksul praktiseeritud Hakimi ordu tervendajate-dervišite vennaskonnas (Lähis-Idas). See massaaž taastab lülid vahelised kettad, venitab õrnalt selga, taastades samal ajal hingelise tasakaalu.



Liigutuste rütmiline kordus viib keha resonantsi loomulike rütmidega. Täpsete reeglite kohaselt vahelduvad venitused, vajutamised ja koputused elavdavad energia ringluse, taastavad lülid vahelised kettad, leevendavad lihaspingeid, parandavad selgrootülid mikrovenitusi ja lõdvestavad spasme.

Samaaegselt tugev ja leebe - seda massaaži võib harjutada **ravi eesmärgil või enesetunde parandamiseks, lõõgastumiseks.**

Massaaž Hakim on **väga iidne tehnika** ja see, et seda suudeti tänapäevani säilitada, on kaasaegsetele inimestele tõeline kingitus. Füüsiline ja emotsionaalne tervis sõltub suuresti selja seisukorrast. Ja massaaž Hakim taastab selja seisukorra. See ei ole otsene selgroo mõjutamine, vaid närvilõpmete mõjutamine piki selgroogu. **Seljaaju on** närvilõpmete kaudu otseselt **seotud kõigi meie keha elunditega** ning kui selles seoses on vigastusi või blokke, tekib sageli probleem füüsilisel tasandil, isegi psühholoogilisel tasandil - tekib tasakaalutus, energia lakkab õigel moel ringlemast, mis viibki mitmesuguste häireteni või haigusteni.

Tänu närvilõpmete mõjutamisele piki selgroogu **taastab** see massaaž vigastatud ühenduse, taasloob **energia õige liikumise** inimese seljaaju ja elundite vahel. Selle tulemusena pinged kaovad, selgrootülid paigutuvad loomulikult viisil õigesse kohta, valud kaovad, toimub haigustest paranemine. Kui see side on harmooniline, tunneb inimene ennast hästi, ta on terve ja rõõmus.

Massaaž Hakim aitab kõikide haiguste korral, välja arvatud vähk ja osteoporoos. Teiste haiguste korral toimub märgatav haiguse leevenemine või taandub haigus täielikult.

Massaaži tehakse **spetsiaalse õliga** (mis tungib lülid vahelisesse kettastesse ja taastab need) ning **siidipaberiga**, mis võimaldab **puhastada keha šlakkidest ja toksiinidest.**

Massaaži leebus seisneb ka selles, et inimene ei ole seotud spetsiaalse kuuriga. Massaaži tehakse **kord nädalas**, edasi **kord kuus**. Ja sellest piisab, et hoida oma organismi heas seisukorras. Ja see salvestub iga kord. Isegi massaaži üks seanss annab tulemuse. Kui aga peetakse kinni regulaarsest rütmist, on toime tunduvalt tõhusam.

See massaaž võimaldab samuti väga sügavalt lõõgastuda, tasakaalustab emotsioone ja mõtteid. Inimene saavutab **rõõmutunde ja rahu, sügava ja unustatud kindluse tunde, muretuse ja harmoonia maailma ja iseendaga.**

Massaaži abil lülitatakse sisse **keha tarkus**. Ja inimene võib väga kiiresti õppida tundma oma keha tegelikke vajadusi.