

SUVE VALGUSE PÄEVAD

21 - 24 juunil Algallika maal

See aeg on pühendatud **Suve** algusele, vaimu **Valgusele** ja **Jaanipäevale**.

Suve valguse päevad on uus suurepärase võimalus teha oma suve algus ja Jaanipäev loovalt eriliseks vaimseks kogemuseks! Päeval tegeleme enesearenguga looduskaunis kohas ja õhtul teeme sauna, vestleme lõkke ääres ja/või kuulame kontserte, laulame.

Oled oodatud osalema kõigil kolmel päeval, kuid võid tulla ka ainult kaheks või üheks päevaks. Võimalus on tulla ka ainult õhtusele Tom Valsbergi & sõprade kontserdile.

Laupäeval **21.juunil** pühitseme Suve algust. Liigume ja tantsime **Pille Alliku** juhendusel. Teeme hingamispraktikaid tule-vee-maa-õhu elementide tasakaalustamiseks ja mediteerime oma vaimu ja hingega parema kontakti saamiseks **Tiia Löökesse** juhendusel. Õhtul lõkke ääres räägib selgetnägija ja vaimne nõustaja **Kristiina Raie** olulistest asjadest, mida ta praegusel ajal tunnetab ja kanaldata, võimalus küsida ja saada vastuseid.

Pühapäeval **22.juunil** selgetnägija ja vaimne nõustaja **Kristiina Raie** viib läbi oma põnevaid praktikaid. Peale lõunat juhendab **Ülle Allik** meid meditatiivse kunsti tegemisel. Päev lõpeb **Tom Valsbergi & sõprade väelaulude** kontserdi ja ühislaulmisega.

Esmaspäeval **23.juunil** tähistame iidset suvepüha - Jaanipäeva. Hommik algab vaimsete praktikate ja meditatsioonidega **Tiia Löökesse** ja **Kristiina Raie** juhendusel, arendame tunnetust ja vaimseid võimeid. Peale lõunat hakkame valmistuma kõik koos imepäraseks Jaaniõhtuks **Pille Alliku** juhendusel!

Oled oodatud aasta tähtsamale pühale kogu oma perega, et koos lõbutse! Teeme selle eriliseks meige (pärjaga kaunistatud posti) ja ümbrust ehtides, jaanituld süüdates ja selle ümber tantsides ja lauldes (elava muusika ja professionaalse juhendamise saatel), otsides ja leides sõnajalaõit, jõudu katsudes ja köit vedades ning mängides, maitstes taimset pühadetoitu ja juues kodukalja, käies mere ääres küünlaid ja tõrvikuid süütamas, olles päikesetõusuni üleval (tegemist on ju aasta lühima ööga =D). Kui Sul on, võid selga panna rahvariided või muud pidulikud riided! Teisipäeval **24.juunil** tervitame mererannas varahommikul päikest, jooime terrassil või küünis sooja teed ja räägime juttu ning läheme kosutavat und nautima.

Algallika asub kohe mere ääres kadakate keskel, see on ideaalne paik rahulikuks puhkuseks ja eneseavastusteks. Ka lapsed tunnevad ennast siin väga hästi. Olenevalt laste vanustest ja arvust mõtleme välja ka tegelusi lastele.



info tel.55566088, www.algallika.ee