

Ma ei käsitle niivõrd teadmisi, vaid et sa oleksid. Leiaksid midagi endas mida sa ennem ei tunnetanud või mille olemasolust ei olnud teadlik.

Teadliku kohaloleku praktika 23-26. august Algallikal

Kalev Veskimäe

Avame ennast läbi teadlike harjutuste/meditatsioonide teadvustamisele ja sisemisele vaikusele. Tulemuseks on avanemine sellele milleks sa valmis ja väärt oled. Ja teisalt vaatleme oma varjupoolt. Mis kasu sa sellest saad, miks oled selle endale loonud. Igal päeval pakun ka pisut teadmisi ja võimalust esitada sinu sees pulbitsevaid küsimusi.

See kes vaatab väljapoole unistab. See kes vaatab sissepoole ärkab.

Ei ole olemas ületamatud raskusi, on vaid lahendused.

Märksõnad:

- ⌘ Kohaloleku praktiseerimine
- ⌘ Igapäevane pühendumine
- ⌘ Alateadvuse mõistmine ja puhastamine
- ⌘ Töö mõtete ja emotsioonidega (varjutöö)
- ⌘ Sinu elu mittetoetavate taotluste muutmine

Osalemine on avatud kõigile, nii varasemates kohaloleku praktikates osalenutele, kui neile kes soovivad oma sügavat olemust esmakordselt leida.



Kuupäevad: 23-26.august 2014. Alustame 23.augustil kell 10:00. Osaleda saab ka kahe päeva kaupa.

Koht: Algallika keskuse (www.algallika.ee) hubane majutus ja maitsev taimetoit.

Maksumus: 2 päeva tasakaalupanus: 170 €
4 päeva tasakaalupanus: 320 €

(kõik hinnas - kooolitus, majutus, toit, võimalik tasuta osade kaupa)

Koha tagab ettemaks: 50 € Loovus OÜ EE651010220085716011

Kontakt: Kalev Veskimäe 5333 0099, kalev@veskimae.com www.kohalolek.ee

Lisa info: Soovijatele hommikuti jooga tunnid, õhtuti vaimse sisuga filmid, tants, saun.

“Me ei hakka kunagi tegelikkust mõistma, kui üritame end muuta paremaks inimeseks. See tuleb sellest, et me tuleme aktsepteerimatuses. Me elame illusioonis ja üritame seda muuta paremaks illusiooniks. Me astume reaalsusse, kui mõistame oma tõelist olemust, et oma sisimas juba oleme see “parem” inimene.” Colin P. Sisson

Päevad Algallikal oli minu elu suurim kingitus. Mõista ja taibata, kui lihtne elu tegelikult on. Me teeme ise oma elu raskeks, andes sellele hinnanguid. See oli nagu "uuesti sünd", sellega on vaja harjuda, oled nagu beebi, kes püüab maailma tunnetada, mõista, kogeda ja märgata. Leida üles oma sisemine allikas ja lihtsalt nautida seda, mis ta sulle annab on suurim tänu, mis elu mulle on kinkinud.



Malle, Algallikal 2013

Teadlikkust toetab www.yogitea.ee