



Suveseminar - laager 2014

23.-27. juulil Käärikul

Me oleme ühendatud

Jure Biechonski & Angela Lattimore

Tõlge inglise keelest eesti keelde. Seminari töökeel on eesti keel.



Enne seda, kui ma õppisin armastama iseennast, ei olnud ma veel mitte kunagi armastanud kedagi teist.

Enne seda, kui ma õppisin armastama iseennast, ei olnud ma lubanud mitte kellelgi teisel armastada mind.

Sellest hetkest alates, mil me sündime, on paljud meist eitanud teadmist oma Tõelisest Minast. Selle asemel oleme me kohandatud sobituma ühiskonda, kus me ennast „teistest“ eraldame, ja meid on õpetatud nägema „teisi“ kui erinevaid ja ohtlikke - mitte nagu „meie“. Selline kasvatus on saanud globaalseks epideemiaks, mis mõjutab kõiki suhteid alates isiklikest kuni rahvuslike, jättes seeläbi inimesed tundma eraldatust, üksildust ja hirmu.

Nagu sees, nii väljas.

See ei pea nii olema!

Igaüks meist hoiab sisimas väge maailma muuta lihtsalt tagasi pöördudes oma Tõelise Mina juurde.

Täpselt nagu meie füüsiline keha, mis koosneb erinevatest andekatest osadest ja saavutab hämmastava tulemuse, kui need töötavad harmoonias. Nii võiks olla ka inimestega.

Me näeme praegu, kuidas kasvavad hüppeliselt autoimmuunhaigused, mille puhul keha iseennast ründab, luues endale valu ja kannatust. Kas märkate, kuidas see peegeldub meid ümbritsevas maailmas?

Ühine meiega sellel eksperimentaalsel pereseminaril, kus me uurime oma suhet iseendaga, oma kehaga, teiste inimestega ja maailmaga meie ümber. Õppides hirmust lahti laskma ja pöörduma tagasi Iseenda, ühenduse, rahu ja armastuse juurde, mida me kõik vajame.

Seminarid on eesti keeles. Nagu tavaks saanud, kasutame ka seekord erinevaid harjutusi ja loovmeetodeid: kunstiteraapiat, juhitud kujutlusi, hüpnoteraapiat, psühhodraamat, konstellatsioone, liikumist ja muusikat.

Lastele vanuses 4 – 10 pakume tegevust laste rühmas.

14-aastased ja vanemad lapsed on oodatud osalema täiskasvanute seminaril. Osalevad ka täiskasvanud ja lapsed Inglismaalt.

Laupäeva õhtul teeme sauna.

Ja ärgem unustagem õhtuseid ettevõtmisi!

Laagrisse saabumine kolmapäeval 23. juulil kell 13 ja lahkumine pühapäeval 27. juulil kell 13. Täpse ajakava saadame infokirjas peale registreerumist.

Seminar-laager toimub Kääriku spordi- ja puhkekeskuses. Osalemistasu on 200€ (ei sisalda majutust ja toitlustamist). Terviklik Mina kooli õpilastele ja nende pereliikmetele ning kooli viiendastele ja ESTRA liikmetele **190€**, lapsele **96€**, teisele kolmandale lapsele **64€**.

Osalemiseks täida palun www.terviklikmina.ee registreerumisankeet ja seejärel saadame sulle infokirja.

NB! Kui raha on osalemiseks ainuke takistus, võta palun ühendust ja leiame vastastikku sobiva võimaluse tasumise tähtaegades.

Lisainfo: koolitus@terviklikmina.ee ja tel 56623977

Tule koos oma lähedastega ja kasvage üheskoos või tule üksi ja kasva koos meiega!

www.terviklikmina.ee

Majutus ja toitlustamine

Kääriku Spordi- ja Puhkekeskuses on võimalik valida endale sobiv majutus kõigi mugavustega hotellis, spordihoone hostelis või telgis. **Hotellis** on toad enamasti kahe voodiga, kuid on ka 3 voodiga tubasid ja ruumikamaid nn peretubasid, kus lisaks kahele tavalisele voodile on kõrgemale tasandile ehitatud lai lavats. Dušš ja wc on toas. **Spordihoone hostelis** on nelja voodiga toad. Tualett ja pesemine on samas hoones.

Võimalik on tulla ka **telgiga**. Pesemine ja tualett spordihoones.

Toitlustamine sisaldab buffee stiilis hommiku-, lõuna- ja õhtusööke ning kohvipause.

NB! Osaleda saab ka ilma majutuseta.

Toitlustuse ja majutuse hinnad ÜHE inimese kohta, kui kõik kohad toas on täidetud:

• **Majutus hotelli 2-ses toas** (hind ühele inimesele, kui mõlemad kohad on täidetud, kogu toa hind on 170€)

Täiskasvanud: majutus 85€ (sisaldab hommikusööki) + toitlustamine 47€, pakett kokku 132€

Lapsed 3-13 a: majutus 85€ (sisaldab hommikusööki) + toitlustamine 35€, pakett kokku 120€

• **Majutus hotelli 3-ses toas** (hind ühele inimesele, kui kõik kohad on täidetud, kogu toa hind on 200,60€)

Täiskasvanud: majutus 66,87€ (sisaldab hommikusööki) + toitlustamine 47€, pakett kokku 113,87€

Lapsed 3-13 a: majutus 66,87€ (sisaldab hommikusööki) + toitlustamine 35€, pakett kokku 101,87€

NB! 3-se toa eest on vaja tasuda kogu toa eest korraga 200,60€ (arvutisüsteem ei saa jagada 3-ga)

• **Majutus hotelli peretoas**, 2 voodit + 2 kohta lavatsil (hind ühele inimesele, kui kõik 4 kohta on täidetud, kogu toa hind on 234,60€)

Täiskasvanud: majutus 58,65€ (sisaldab hommikusööki) + toitlustamine 47€, pakett kokku 105,65€

Lapsed 3-13 a: majutus 58,65€ (sisaldab hommikusööki) + toitlustamine 35€, pakett kokku 93,65€

• **Majutus spordihoones** (hind ühele inimesele 4-kohalises toas, kui kõik kohad on täidetud, kogu toa hind on 122,40€)

Täiskasvanud: majutus 30,60€ + toitlustamine 65€ (hommik, lõuna, õhtu), pakett kokku 95,60€

Lapsed 3-13 a: majutus 30,60€ + toitlustamine 47€ (hommik, lõuna, õhtu), pakett kokku 77,60€

• **Majutus telgis** (hind ühele telgile 12€, sisaldab pesemisvõimalust spordihoone duširuumis)

Täiskasvanud: toitlustamine 65€

Lapsed 3-13 a: toitlustamine 47€

Oma majutuspaketi valik ja toakaaslas(t)e nimi/nimed saada palun aadressil koolitus@terviklikmina.ee

Majutuse ja toitlustamise eest tasumine toimub registratuuris hotelli saabumisel. Tasuda saab seal nii sularahas kui pangakaardiga ja 3-kohalise toa eest kogu toa eest korraga (vt infot eespool). Kui soovid tasuda majutuse - toitlustamise eest ülekandearvega enne seminari, küsi palun arvet hotelli registratuurist.

Majutuse ja toitlustamise lisainfo ja broneerimine: tel 56635777 ja koolitus@terviklikmina.ee

Lisainfo muudes küsimustes: merike@terviklikmina.ee ja tel 56623977