

Tule veeda neli imekaunist suvepäeva keset metsa- ja järvekohinat!

JOOGALIK VÄELAAGER

TERVISLIKU TOITUMISE, JOOGA JA VABASTAVA HINGAMISE
VALITUD PRAKTIKATE ABIL ÕPID LÄBI KOGEMUSE:

Teadvustama ja mõistma erinevaid keha signaale

Laskma lahti koormavast ja ebavajalikust

Lõdvestuma sügavaimal tasandil

Vabastama keha ja meelt

Organismi puhastama

Tervislikult toituma

Õigesti hingama

13-16
AUGUST
PEIPSI JÄRVE ÄÄRES



Lisainfo: FB Joogalik Väelaager
Registreerumine: pilletali@gmail.com
Tasakaalupanus ööbimisega toas/telgis

Kuni 23 juuni 195/175 eur

Alates 24 juuni 225/200 eur

Toitumisenõustaja Kadri Põlder 56679228 ning jooga ja vabastava hingamise juhendaja Pille Tali 59045023